



일산화탄소 중독

일산화탄소란?

일산화탄소란 독성이고 냄새가 없으며 보이지 않으며 몇분 안에 사람을 사망하게 할 수 있는 가스입니다. 일산화탄소는 가시, 오일, 가솔린, 나무 또는 석탄 등등 어느 연료든지 탈 때마다 생기는 가스입니다. 만일 연료가 잘 관리되었고 올바르게 사용될 시에 생기는 일산화탄소의 양은 대부분 유해하지 않습니다. 매년 수백명의 사람들이 고장 났거나 잘 작동하지 않는 연료기를 사용함으로 생기는 유독 일산화탄소를 마시고 사망합니다. 더 많은 사람들이 파킹 된 차에서 나오는 일산화탄소에 중독되어 사망합니다. 일산화탄소는 빨리 축적되므로 사람들이 도움을 청하기 이전에 이미 치명적이 될 수 있습니다.

일단 흡입되면, 일산화탄소는:

- 혈액의산소수용량을저하합니다;
- 영구적인뇌손상을유발합니다;
- 심장질환이있는사람들은가슴부위에통증또는심장발작을일으킬수있습니다.

일산화탄소 중독의 증세란?

- 두통
- 어지러움
- 피곤함
- 무력함
- 의식 장애
- 메스꺼움

어떻게 일산화탄소 중독을 예방할 수 있는가?

- 집, 텐트, 캠프장, 봉고차, 트럭, 창고 또는 모빌 홈 내에서 석탄을 절대 태우지 마십시오. 집 내부 벽난로에서도 절대 석탄을 태우지 마십시오.
- **내부에서** 가솔린으로 작동되는 기구를 절대 사용하지 마십시오, 가솔린으로 작동되는 기구를 사용할 때는**“적합한 환기”**가 필수입니다. 어느 정도 환기가 **“적합한”** 환기인지 정하기란 어렵습니다. **그러므로, 이러한 기구는 반드시 밖에서 사용하시길 바랍니다!**
- 단시간이라도집을난방하기위해가스오븐을사용하지마십시오.
- 차고문이열려있다하더라도차고안에서엔진이켜진상태로차를두지마십시오.
- 환기가안되는방에서가스또는가솔린난방기를켜놓은상태로수면을취하지마십시오.
- 굴뚝이나연통이좋은상태고막힘이없는지를자주확인하십시오.
- 매년나무난로를포함하여오일및가스연료기및벽난로를전문가가검사할수있도록합니다.
- 일산화탄소경보기는추가적인주의를줄수있을뿐이므로다른예방주의점들을무시해서는안됩니다.

다른 이가 일산화탄소에 중독되었다고 생각될 시 어떠한 응급처치를 해야 하나?

- 즉시그사람을신선한공기가있는곳으로이동합니다.
- 응급실로이동하고의료진들에게일산화탄소중독가능성을알립니다.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890

www.doh.wa.gov

360-236-4027
(800) 525-0127