

# Cómo prepararse para la temporada de la gripe

*(Hojas informativas también disponibles en otros idiomas)*

## Datos sobre la gripe

[http://www.doh.wa.gov/phepr/handbook/hbk\\_pdf/Influenza\\_bilingual.pdf](http://www.doh.wa.gov/phepr/handbook/hbk_pdf/Influenza_bilingual.pdf)

## Cómo prevenir la propagación de gérmenes

[http://www.doh.wa.gov/phepr/handbook/hbk\\_pdf/prevent.pdf](http://www.doh.wa.gov/phepr/handbook/hbk_pdf/prevent.pdf)



## Cúbrase cuando tose

[http://www.doh.wa.gov/phepr/handbook/hbk\\_pdf/covercough.pdf](http://www.doh.wa.gov/phepr/handbook/hbk_pdf/covercough.pdf)



## Gripe pandémica

[http://www.doh.wa.gov/phepr/handbook/hbk\\_pdf/panflu.pdf](http://www.doh.wa.gov/phepr/handbook/hbk_pdf/panflu.pdf)

## Datos sobre los alimentos

[http://www.emd.wa.gov/preparedness/documents/emergencypantrychart\\_CFA.pdf](http://www.emd.wa.gov/preparedness/documents/emergencypantrychart_CFA.pdf)



### Para obtener más información:

- ◆ Departamento de Salud – Noticias sobre la gripe  
<http://www.doh.wa.gov/FluNews/>
- ◆ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades  
<http://www.cdc.gov/flu/>