



GRIPE PANDÉMICA

Proteja a sus compañeros de trabajo, proteja a su familia, y protéjase usted mismo

Una pandemia o cualquier otra emergencia relacionada con las salud pública es un posibilidad cierta. Es importante elaborar un plan y prepararse.

- Tenga buenos hábitos relacionados con la salud. Lávese las manos, tosa y estornude en la manga de su ropa y quédese en casa si está enfermo.
- Compre una buena provisión de alimentos y provisiones. Almacene lo suficiente para una semana o más.



Para obtener más información sobre la preparación, visite www.doh.wa.gov o www.emd.wa.gov

