



Núi Lửa

Nguy hiểm của núi lửa không chỉ là miệng núi bùng nổ rồi phun thạch nham ra, mà còn có tro bay và bùn (bùn núi lửa) chảy xuống nữa. Nếu ở gần núi lửa, quý vị cần thông thạo những điều sau:

Trước khi núi lửa hoạt động:

- Đặt kế hoạch từ trước. Dự trữ sẵn các nhu yếu, thực phẩm và nước.
- Dự tính đường di tản cách xa sông ngòi và suối có thể là đường đi của bùn núi lửa.
- Lúc nào cũng có sẵn ra-dô chạy bằng pin.
- Nếu biết trước lúc nào núi lửa phun, hãy theo dõi thông tin từ ra-dô hay truyền hình. Tuân theo các chỉ dẫn của nhà cầm quyền.

Trong khi và sau khi núi lửa phun:

- Đừng đi đến vùng phun lửa.
- Chuẩn bị ở trong nhà và tránh ở dưới chiều gió nơi dự đoán sẽ có tro bay.
- Di tản nếu được nhà cầm quyền yêu cầu.
- Đề ý đến các đường suối và sông ngòi khi di tản.
- Đi lên các vùng cao hơn nếu gặp phải bùn chảy.
- Di tản theo bảng chỉ dẫn ở dọc đường và xa lộ.



Nếu tro rơi trong vùng cư ngụ:

- Bảo vệ lá phổi của mình. Trẻ em và người già, cùng những người có vấn đề sức khỏe về đường hô hấp như suyễn, viêm phế quản, khí thũng và các bệnh mãn tính nghiêm trọng về phổi và tim nên cẩn thận tránh hít phải tro:
- Ở trong nhà. Đóng kín cửa lớn, cửa sổ và nắp van thông khí. Nhét giẻ ướt ở các ngưỡng cửa và những nơi thông gió.

- Mang khẩu trang dùng một lần (dùng rồi bỏ) khi ở ngoài trời. Xin nhớ là các khẩu trang này có thể không vừa khí cho trẻ em. (*Ghi nhớ:* Khẩu trang có thể làm cho người có vấn đề về đường hô hấp, thở khó khăn.)
- Những người có nguy cơ hơn nên giới hạn các hoạt động ngoài trời. Giữ trẻ em và thú vật trong nhà.
- Nếu bị suyễn hay có vấn đề khác về đường hô hấp – hay có con bị suyễn – hãy chú ý đến các triệu chứng như thở khô khè hay ho, hoặc các triệu chứng nặng hơn như đau ngực hay chẹn ngực, thở ngắn và mệt mỏi nhiều. Nên ở trong nhà và làm theo chương trình quản lý bệnh suyễn của quý vị. Liên lạc bác sĩ nếu bị khó thở.
- Thay bộ lọc bụi lò sưởi cho loại dùng một lần hay rửa lọc bụi thường xuyên.
- Nếu mang kính sát tròng, hãy mang kính an toàn bên ngoài để bảo vệ mắt hoặc gỡ kính ra và mang kính gọng.
- Nếu thấy trong nước uống có tro, hãy dùng loại nước thay thế khác chẳng hạn như nước uống trong bình.
- Bịt các đầu máng xối lại.
- Không để bụi bay vào các đồ điện không chịu bụi.
- Không nên để cho tro ướt đóng trên nóc nhà dày quá 4 phân Anh.
- Cởi bỏ lớp quần áo mặc ngoài trời trước khi vào nhà.
- Rửa sạch rau cải trồng ngoài vườn trước khi ăn.
- Giới hạn việc du hành — tro có thể làm hư xe của quý vị.
- Thường xuyên thay dầu xe và bộ lọc gió trong xe.

Xin liên lạc đến các cơ quan sau đây để biết thêm thông tin



**BAN QUÂN SỰ
TIỂU BANG
WASHINGTON**

Đơn Vị Quản Lý Cấp Cứu
Camp Murray, WA 98430-5122

Mạng lưới: www.emd.wa.gov
253-512-7000; (800) 562-6108



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890

Mạng lưới: www.doh.wa.gov
360-236-4027; (800) 525-0127