

# КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИИ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

22 апреля 2009 г.

09:45

## Сохраняю щ те вы любите!

- Подготовьте аварийный план для всей семьи.
- Все родные и близкие должны носить с собой список контактных телефонов в соседних районах.
- Советы по готовности Вы найдете на сайте:  
[http://www.emd.wa.gov/preparedness/prep\\_personal\\_preparedness.shtml](http://www.emd.wa.gov/preparedness/prep_personal_preparedness.shtml)
  - Подготовь свой дом - Подготовка
  - Подготовь за год - Личная готовность и готовность семьи
  - Готовность домашних животных

## Выполни эти действия в КАЖДОЙ комнате!



**ПРИГНИСЬ** и спрячься под столом или рядом  
с диваном

**ПРИКРОЙ** голову и шею одной рукой

**ДЕРЖИСЬ** за что-нибудь устойчивое другой рукой

