

EN EL HOGAR

SIMULACRO DE TERREMOTO

22 DE ABRIL DE 2009
9:45 A.M.

¡Ahorrando ésos usted ama!

- Tenga un Plan de Emergencia Familiar.
- Haga que todos los miembros de la familia o las personas queridas lleven una tarjeta de contacto cuando estén fuera del área local.
- Podrá encontrar consejos útiles de preparación en:
http://www.emd.wa.gov/preparedness/prep_personal_preparedness.shtml
 - Prepare su hogar - Cómo prepararse
 - Prepárese durante el año - Preparación personal y familiar
 - Preparación de mascotas

¡Practique en TODAS las habitaciones!



AGÁCHESE debajo de una mesa o cerca de un sillón
CÚBRASE la cabeza y el cuello con una mano
SUJÉTESE con la otra mano

