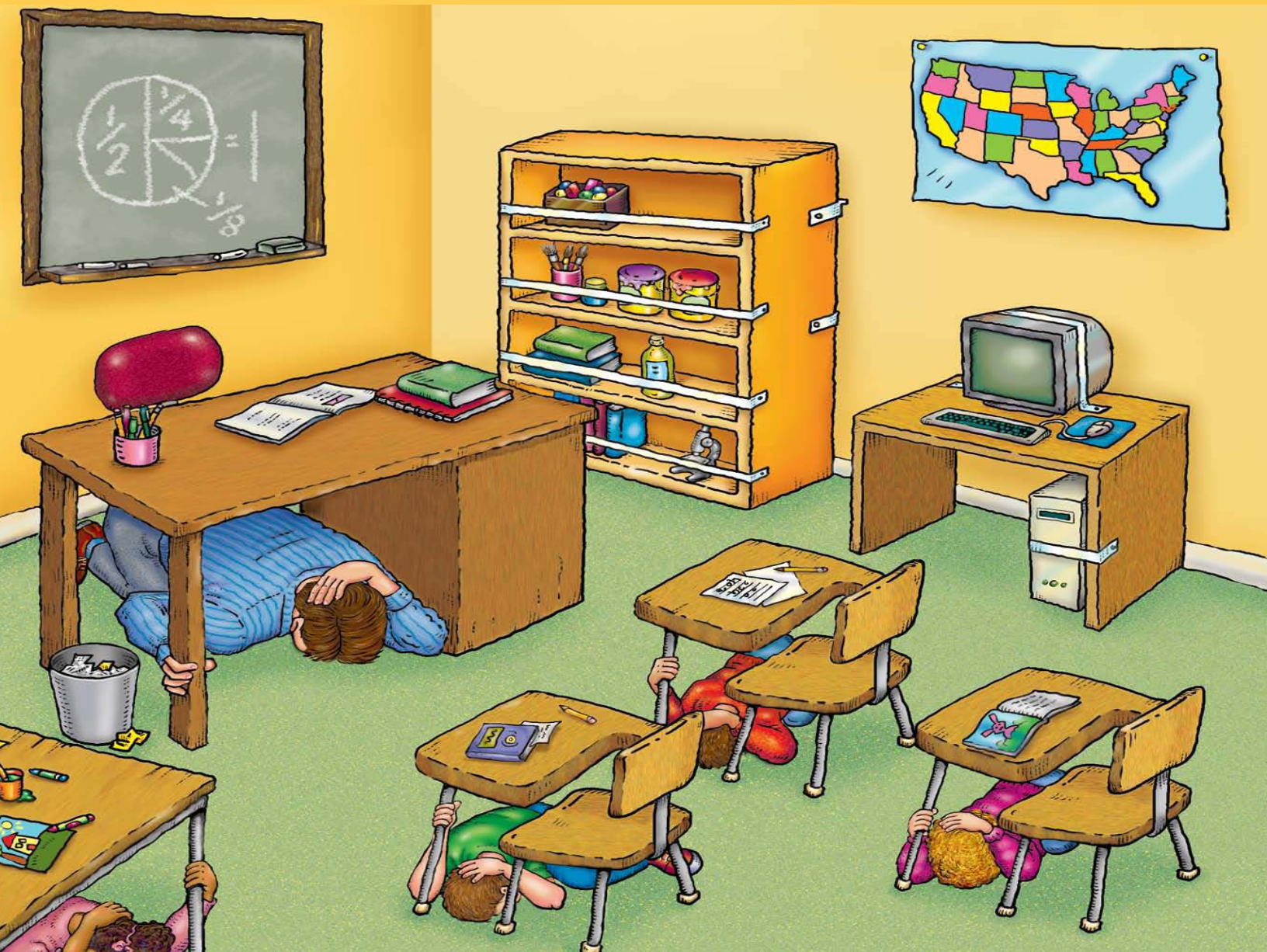


当地震开始时.....

俯卧，护盖，并撑扶

2009年4月22日

上午 9:45



在写字台或桌子下面藏身，并**俯卧**在地板上

用一只手**护盖**头部和颈部

另一只手**撑扶**在桌子腿上



华盛顿州紧急救援管理处
www.emnd.wa.gov