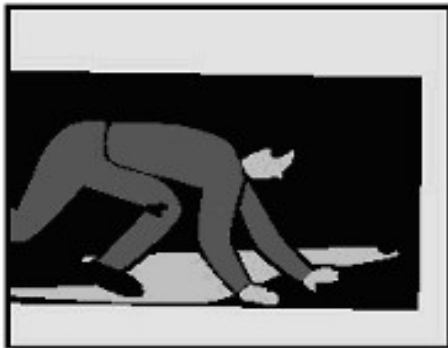


# EJERCICIO EN CASO DE TERREMOTO EN EL LUGAR DE TRABAJO

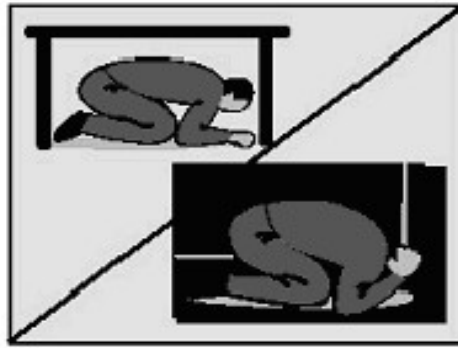
**DE ABRIL EL 22 DE 2008**

**10:15 A.M.**

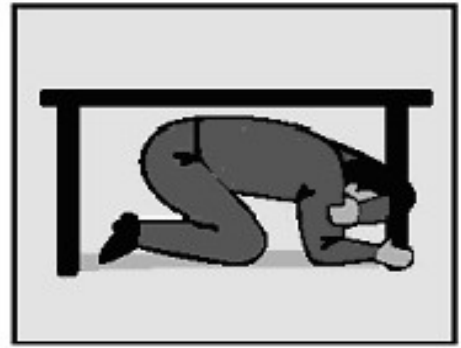
AGÁCHESE



CÚBRASE



SUJÉTETE



**AGÁCHESE** debajo de su escritorio o mesa

**CÚBRASE** la cabeza y el cuello con una mano

**SUJÉTESE** de la pata de la mesa con la otra mano

**¿Es seguro su lugar de trabajo? Qué hacer:**

- Lea y comprenda el Plan y los Procedimientos de Emergencia de su compañía. Sepa cuál es su función durante un desastre.
- Haga que todos los miembros de su familia y/o seres queridos lleven una tarjeta de contacto cuando estén fuera del área donde residen.
- Tenga un equipo para emergencias debajo del escritorio y una radio portátil a baterías con baterías.
- Proteja su PC, monitor, impresora, fax y otros equipos de computación para evitar que se dañen.

