

家庭

地震演习

2008 年 4 月 22 日

上午 9:45

在桌子下面或紧靠沙发处藏身，并**俯卧**在地板上

用一只手**护盖**头部和颈部

另一只手用于**撑扶**

应在**每一个**房间里演习！



您家的环境是否安全？需要做以下几件事：

- 制定一份家庭紧急情况应对计划。
- 让所有家庭成员和亲属都随身携带一张外地联系信息卡。
- 若需要防灾准备方法指点，请浏览如下网站：
http://www.emd.wa.gov/preparedness/prep_personal_preparedness.shtml
 - 调整家庭环境 - 作好准备
 - 在一年内逐月作好转备 - 个人与家庭防灾准备
 - 保护宠物的防灾准备

