

# THỰC TẬP ĐỘNG ĐẤT TẠI NHÀ

Ngày 22 tháng Tư, 2008  
9:45 sáng

**HỤP** và chui xuống gầm bàn hay nằm sát ghế bành  
**CHE** đầu và cổ bằng một tay  
**NẮM** chắc chân bàn bằng tay kia

Thực tập trong **MỖI** phòng!



**Nhà quý vị có an toàn không? Những việc cần làm:**

- Có sẵn một chương trình khẩn cấp cho gia đình.
- Cho mỗi một người trong gia đình/người thân thương giữ một thẻ có số điện thoại liên lạc ngoài vùng.
- Muốn biết thêm về hướng dẫn chuẩn bị, xin viếng mạng lưới:  
[http://www.emd.wa.gov/preparedness/prep\\_personal\\_preparedness.shtml](http://www.emd.wa.gov/preparedness/prep_personal_preparedness.shtml)
  - Chuẩn bị nhà cửa - Sẵn sàng mọi việc
  - Chuẩn bị trong một năm - Chuẩn bị cá nhân & gia đình
  - Chuẩn bị cho thú vật trong nhà