



# 火山

火山造成的危险不仅仅是火山爆发及伴随发生的熔岩流，而且还包括降落的火山灰与火山泥流（火山造成的泥流）。如果您住在火山附近，则应熟记以下几点：

在火山爆发发生之前：

- 预先作出计划安排。储备好紧急用品、食物和水。
- 安排好撤离路线，而且撤离路线应远离可能会带有火山泥流的河流及溪流。
- 随时备好一台使用电池电源的收音机。
- 如果已经预报会有火山爆发，应收听收音机或收看电视，以随时了解情况发展。听从当局提供的建议。

在火山爆发过程中及火山爆发之后：

- 切勿接近火山爆发地区。
- 如果已经预报会有火山灰降落，应待在室内并避免待在下风处。
- 如果当局建议您撤离，则应听从建议。
- 撤离时应留心河道及溪流水道。
- 如果火山泥流逼近，则应移向地势较高的地点。
- 撤离时应沿着道路及公路路边的撤离路标行进。

- 在室外时，应戴仅可一次使用的（可弃置的）口罩。请记住，此类口罩对幼小儿童可能尺寸不合适。（请注意：对于呼吸系统病症的患者，口罩可能会使呼吸更加困难。）
- 受潜在危险影响最大的人应限制自己的户外活动。让儿童和宠物留在室内。
- 如果您患有哮喘病或其它呼吸系统病症，或者您的孩子患有哮喘病，应留心喘鸣和咳嗽等症状；或者更严重的症状，例如胸部疼痛或胸闷、呼吸短促和极度疲倦等。应待在室内，并遵循您的哮喘病防治计划。如果发生呼吸困难的现象，应通知医生。
- 时常更换可弃置的供暖锅炉过滤网，或者时常清洁永久性的供暖锅炉过滤网。
- 如果您戴隐形眼镜，则应戴护目眼镜，或者摘掉隐形眼镜并戴普通眼镜，以保护眼睛。
- 如果您在饮用水中发现灰尘，应改用其它饮水来源，例如购置瓶装水等。
- 堵塞落水管的顶部。
- 保护易受灰尘损坏的电子设备。
- 避免让落在房顶上的潮湿火山灰超过 4 英寸厚。
- 在进入室内之前，脱掉在户外时穿过的衣物。
- 从庭院内采摘的蔬果应冲洗，之后才可食用。
- 尽量减少外出旅行 - 火山灰对车辆会造成损害。
- 汽车应时常换油并更换空气过滤器。

如需详细信息，  
请与下列机构联系



华盛顿州  
军事部门

紧急救援管理处  
Camp Murray, WA 98430-5122  
网址：www.emd.wa.gov



Washington State Department of  
**Health**  
PO Box 47890  
Olympia, WA 98504-7890  
网址：www.doh.wa.gov  
360-236-4027: (800) 525-0127



如果您所在地区有火山灰降落：

- 应保护肺部。婴儿，老年人，以及哮喘病、支气管炎、肺气肿等呼吸系统病症的患者或者其他慢性心肺疾病的患者尤其应小心避免吸入火山灰。如果您所处环境中火山灰：
- 应待在室内。关闭门窗和风门。用湿毛巾堵塞门坎和其它透风处。