



Volcanes

Los peligros que implica la actividad volcánica no consisten solamente en erupciones y flujo de lava sino también en emisión de cenizas y lahares (avalanchas de barro). Si usted se encuentra cerca de un volcán, tenga en cuenta lo siguiente:

Antes de una erupción volcánica:

- Planifique con anticipación. Almacene provisiones, alimentos y agua para casos de emergencia.
- Planifique una ruta de evacuación lejos de ríos o arroyos que puedan provocar lahares.
- Tenga una radio a batería a mano en todo momento.
- Si se ha pronosticado que ocurrirá una erupción, manténgase informado por radio o por TV. Siga los consejos de las autoridades.

Durante y después de una erupción volcánica:

- No se acerque a la zona de erupción.
- Prepárese para permanecer adentro y evite zonas de vientos bajos si se ha pronosticado que habrá emisión de cenizas.
- Evacue si lo aconsejen las autoridades.
- Conozca los cursos de arroyos y ríos ante una evacuación.
- Diríjase a una zona más elevada si se producen lahares.
- Siga los carteles de evacuación colocados al costado de los caminos y las autopistas.

- Quédese adentro. Cierre puertas, ventanas y reguladores de tiraje. Coloque toallas húmedas en los umbrales de las puertas y en otros puntos de entrada de aire.
- Si está afuera, use un barbijo descartable. Recuerde que es posible que los barbijos no se adapten correctamente a los niños pequeños (*Nota: Los barbijos pueden dificultar aún más la respiración a las personas con problemas respiratorios.*)
- Aquellos que tienen más riesgo deberían limitarse a realizar actividades de interior. Mantenga a los niños y a las mascotas adentro.
- Si tiene asma u otro problema respiratorio – o tiene un hijo con asma – preste atención a síntomas tales como sibilancia y tos o a otros síntomas más graves como dolor u opresión en el pecho, jadeo y fatiga severa. Quédese adentro y maneje el asma como lo hace habitualmente. Comuníquese con su médico si tiene alguna dificultad para respirar.
- Reemplace los filtros descartables de los calefactores o limpie los filtros no descartables con frecuencia.
- Si usa lentes de contacto, proteja sus ojos con antiparras o quítese las lentes y utilice anteojos.
- Si encuentra cenizas en su agua potable, use una fuente de agua potable alternativa como, por ejemplo, agua envasada.

- Coloque tapones en la parte superior de la tubería de bajada.
- Proteja los aparatos electrónicos sensibles al polvo.
- Mantenga los techos con menos de 4 pulgadas de cenizas húmedas.
- Quítese la ropa que usó para estar al aire libre cuando entre en un edificio.
- Lave las verduras de la huerta antes de comerlas.
- Trasládese menos — la ceniza puede dañar su vehículo.
- Cambie con frecuencia los filtros de aceite y de aire de su automóvil.

Para más información,
comuníquese con las
siguientes agencias



DEPARTAMENTO MILITAR
DE
WASHINGTON

División de Gestión de Emergencias
Camp Murray, WA 98430-5122

Sitio web: www.emd.wa.gov
253-512-7000; (800) 562-6108



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-7890

Sitio web: www.doh.wa.gov
360-236-4027; (800) 525-0127



Si hay caída de cenizas en su zona:

- Proteja sus pulmones. Los niños y los ancianos y las personas con problemas respiratorios como asma, bronquitis, enfisema u otras enfermedades crónicas de los pulmones y del corazón deberían poner especial atención en evitar respirar la ceniza. En caso de que haya cenizas: